

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №22»

Консультация для родителей

Как подготовить ребенка к тому, что в детском саду он будет оставаться без мамы

Подготовил:
Педагог – психолог
Шефер О.В.

Бугуруслан, 2023

Знаете, какой день, возможно, будет самым тяжелым в жизни каждой мамы? Тот, когда мама впервые должна оставить своего малыша в садике. Хорошо, что хоть сейчас можно сидеть с ребенком до трех лет. Но и в три года они еще такие крохотные, такие беспомощные.

Очень важно, чтобы этот первый день не свалился на ребенка неожиданно. Задолго до него разговаривайте с малышом о садике, о его правилах, о других ребятах, которые очень ждут нового товарища. По вечерам, по воскресеньям вдоволь гуляйте по территории садика. Пусть все это происходит неторопливо, спокойно, естественно...

Если есть возможность – пусть пока в садик водит малыша не мама, а кто-то, к кому он чуточку меньше привязан. Тогда не такой трагедией будет каждое утреннее расставание, на самую-самую малость будет менее больно вашему малышу.

Может быть, это и непедagogично, но, когда сынишка или дочка уже будут готовы к решительному шагу через порог группы, отвлеките их внимание от *«торжественности момента»* каким-то крохотным подарком – маленькой куколкой, машинкой, либо другой игрушкой. Подарок для ребенка – всегда событие! И всегда – хорошее. А положительные эмоции в предстоящие два часа ему не помешают! Если вы увидите, что это действительно как-то сгладило болезненную остроту первой реакции, сделайте так же и завтра, и послезавтра, и еще в течение двух, допустим, недель...

Очень важно не нарушать своих обещаний и не задерживаться, чтобы это не отложило некий отпечаток с недоверием и страхом.

Также для начала можно приводить ребенка в сад всего на 2-3 часа, чтобы эта ситуация постепенно становилась для него более понятной. Даже если сиюминутно последуют протест и истерика, ребенок так или иначе примет эту ситуацию.

Легкой адаптации малыша хорошо способствуют предметы, взятые из дома (к примеру, игрушки).



Так ребенок будет понимать: частичка дома всегда с ним. Можно выбрать и предмет, который будет незаметным для окружающих, но станет хорошим напоминанием о родных людях.

Детям, которым тяжело адаптироваться, также можно устраивать «разгрузочные» дни: выбрать один день в неделю, когда малыш может не ходить в садик. Но нужно трезво оценивать ситуацию и без причины не

оставлять ребенка дома — он может в дальнейшем использовать это как манипуляцию.

Чтобы в обществе своих ровесников ребенок чувствовал себя хорошо, нужно еще до начала посещения детского сада способствовать его общению с другими детьми. Если в ближайшем окружении нет сверстников, водите свою дочку или сына туда, где есть много детей.

Если у вас есть возможность, уже в два года (*и даже раньше*) вы можете походить с малышом в какой-нибудь игровой центр, группу раннего развития и т. п. Сейчас подобных «заведений» очень много, но совсем не следует отводить маленького ребенка туда, где он должен оставаться один. Малышу не требуется никакого такого «развития», ради которого приходилось бы отрывать его от мамы, когда он к этому не готов.

А вот занятия, которые дети посещают вместе с мамами, - это то, что нужно. Причем основной целью должно быть не интеллектуальное развитие крохи, а именно постепенная адаптация к социуму. Понемногу ребенок знакомится с педагогом, ведущим занятия, привыкает к тому, что в определенных условиях «главным» взрослым может быть не мама, а кто-то другой, - и при этом совсем не испытывает тревоги, поскольку мама все-таки остается рядом. Возможно, вы будете приятно удивлены тем, как быстро ваш еще недавно очень застенчивый ребенок приобретает уверенность и самостоятельность. Этому волшебному превращению немало способствует то, что в игровой комнате много соблазнительных игрушек и пособий, которые привлекают внимание ребенка: заинтересовавшись ими, он попросту забывает о том, что должен был цепляться за вашу руку!

Любому ребенку в саду придется стать более самостоятельным. Намного быстрее привыкнет он к такому образу жизни, если заранее подготовить малыша делать что-то без помощи мамы. Главное, не нужно торопиться, а приучать сына или дочку к самостоятельности постепенно.

Быть ребенком - трудно. Это огромная, непрерывная, сложнейшая работа – расти: открывать мир, узнавать людей, учиться любить. Многие наши беды с детьми оттого, что мы не понимаем, не уважаем, не чувствуем этой сложности. И часто оставляем их один на один с огромным миром, который они еще не успели понять.

Смотрите чаще на своих детей, когда они спят. Смотрите, отдыхайте душой, думайте ...

Нежность, тишина и мысль ...

Смотрите в глаза ребенка! Даже когда вашего ребенка нет рядом – почаще вспоминайте его глаза, его взгляд. И оттуда черпайте любовь, радость и веру в себя.

